

INDICACIONES LA SENSIBILIDAD DENTAL

Es muy importante tener en consideración que la sensibilidad dental es una condición de la odontología que aún no tiene una solución a largo plazo, pero aquí te dejamos algunos consejos para poder disminuirla:

- Evitar alimentos o bebidas muy frías o calientes
- Al lavarse los dientes tratar de utilizar agua tibia para enjuagarse.
- Utilice pasta de sensibilidad luego del cepillado de la noche, aplicando sobre la superficie dentaria con el dedo, masajee por un minuto y deje puesta la pasta toda la noche. A la mañana siguiente se puede enjuagar. Este tratamiento debe realizarse todos los días por al menos 2 semanas para poder ver un efecto de disminución en la sensibilidad.
- Se pueden realizar aplicaciones de barniz de flúor sobre la superficie de los dientes en la consulta odontológica y tendrá un mayor efecto al acompañarlo con el uso de pasta de sensibilidad en la casa.

*Ante cualquier duda, recuerda que puedes contactar a tu profesional tratante directamente o también nos puedes llamar o escribir al F: 223 411 881 Whatsapp: +56 951 960 775.