

INDICACIONES POST INSTALACION DE IMPLANTE CON TECNICA FLAPLESS

En **Dentistas por Chile**, realizamos este procedimiento en casos seleccionados mediante una técnica mínimamente invasiva conocida como *flapless*. Esta modalidad permite una recuperación significativamente más rápida, sin necesidad de reposo físico prolongado ni cuidados especiales para la inflamación, ya que no se requiere el desplazamiento de tejidos.

1. CUIDADOS GENERALES

- Evitar tocar el área con la lengua o los dedos.
- No enjuagarse ni escupir durante las primeras 24 horas.
- A partir del segundo día, puede enjuagarse suavemente con agua tibia y sal después de cada comida (½ cucharadita de sal en un vaso de agua).
- Asistir a control cuando se le indique.

2. ALIMENTACION

- Puede mantener una alimentación casera normal desde el primer día.
- Solo evite alimentos muy duros o crujientes, como frutos secos, pan tostado, galletas duras o semillas, durante los primeros 7 a 10 días.
- Mastique por el lado contrario si es posible.

3. ACTIVIDAD FISICA

- Puede retomar su actividad física normal luego de las primeras 24 horas.
- No es necesario guardar reposo, salvo indicación médica específica.

4. HIGIENE ORAL

- Puede cepillar sus dientes normalmente, evitando presionar directamente sobre el sitio del implante los primeros días.
- Si se colocó un pilar de cicatrización, limpie con cuidado a su alrededor sin hacer fuerza. (NO JUEGUE CON EL PILAR, EN CASO DE QUE SE DESALOJE, mantenga la calma, no es una complicación; guárdelo hasta su control, informe a su dentista).

5. MEDICACION

- Tome los medicamentos recetados (analgésicos y/o antibióticos) según indicación.
- No automedicarse ni suspender el tratamiento sin consultar a su dentista.

6. SIGNOS DE ALERTAS

Contacte a [Dentistas por Chile](#) si presenta alguno de los siguientes síntomas:

- **Dolor intenso o persistente** que no mejora con analgésicos después del segundo día.
- **Sangrado leve o normal:** Es habitual que no haya sangrado o que aparezcan pequeñas gotas mezcladas con saliva durante las primeras 48 horas, lo que da un tono rosado a la saliva. En este caso, aplica una gasa firme en la zona por 30 minutos sin cambiarla.
- **Sangrado abundante:** Si el sangrado es rojo intenso y profuso, coloca dos gasas: una directamente sobre la zona y otra encima. Cambia solo la gasa exterior cada 30 minutos y mantén presión constante.
- **Fiebre mayor a 38 °C.**
- **Inflamación progresiva** o presencia de secreción purulenta (pus).
- **Aumento de volumen con enrojecimiento y/o sensación de calor** en la zona tratada.

** Ante cualquier duda, recuerda que puedes contactar a tu profesional tratante directamente o también nos puedes llamar al F: 223 411 881*