

## QUE HACER ANTES Y DESPUÉS DE UNA CIRUGÍA DE IMPLANTES

En Dentistas por Chile, estamos comprometidos, en que tengas una experiencia agradable, son una gran solución en odontología con una alta tasa de éxito, por eso es de vital importancia que sigas las indicaciones para una recuperación exitosa después de tu cirugía.

### INDICACIONES PRE-CIRUGÍA

1. Antes de tu cirugía es muy importante que nos informes si estás diagnosticado con algunas enfermedad que podrías arriesgar el éxito de la cirugía, como diabetes, hipertensión o si tomas medicamentos como fijadores de calcio en base a Bifosfonatos.
2. Para que baje la carga bacteriana en tu boca, debes tomar dos gramos de Amoxicilina dos horas antes de la cirugía.
3. Recomendamos que antes de la cirugía te alimentes lo suficiente, para evitar incomodidades después del procedimiento, debido a que se indicará una dieta liviana después de ello. En el caso de que su cirugía sea con sedación, debe ayunar por 8 horas antes; no debe consumir ningún alimento (líquidos y/o sólidos).
4. Considerar que en el caso de implantes inmediatos post-exodoncia, quizás sea necesario sacar una muestra de sangre para obtener un concentrado de factores de cicatrización, para evitar molestias y una considerable reducción de inflamación. Este proceso tiene un costo adicional dado que no todos los pacientes lo requieren, el doctor lo indicará previamente si es necesario.
5. En el caso de cargas inmediatas (dientes provisorios), se tomará un molde después de la cirugía de implantes y estará listo en un plazo de 24 a 48 horas. Este proceso tiene un costo adicional al valor del implante, el cual se lo informará previamente su doctor.
6. En el caso de que la cirugía lleve puntos, deben ser retirados una semana después, por lo que debes considerar tomar una hora previamente.
7. Luego del retiro de puntos debes esperar al menos dos meses y medio para comenzar a trabajar en tus dientes definitivos, con lo cual te aconsejamos dejar tomada la hora cuando vayas hacer el control y retiro de puntos.
  - a. No comer ni beber nada durante al menos 1 hora después de la aplicación.
  - b. No cepillar los dientes por 12 horas (hasta el día siguiente).
  - c. No usar seda dental por 3 días.
  - d. No usar enjuague bucal ese día.
  - e. Cambiar el cepillo de dientes por uno nuevo.
  - f. Evitar ingerir comidas duras o pegajosas. También evitar alimentos o líquidos muy calientes el día de la aplicación.

Datos del Profesional:	
Profesional tratante:	
Teléfono del profesional:	
Asistente del doctor:	

## INDICACIONES POST-CIRUGÍA

11. Escuchar atentamente las indicaciones de su doctor, si estás sedado debes estar tu acompañante. (\*)
12. Conservar y no olvidar llevar consigo el número personal de su doctor. (\*)
13. Tomar los medicamentos indicados por su doctor en tiempo y forma. (\*)
14. Morder una gasa por 30 minutos sin cambiarla, en caso que siga el sangrado reemplazarla, si luego de 3 cambios sigue sangrando comunícate inmediatamente con tu doctor.
15. No escupir antes de 24 horas, tragar saliva aunque este roja.
16. No enjuagarse por 48 horas, posteriormente no realizar enjuagues bruscos.
17. Realizar una higiene bucal suave, con un cepillo de dientes suave, evitando la zona de recuperación.
18. Comer solo alimentos blandos o semi-líquidos los primeros días.
19. No comer alimentos calientes, de preferencia fríos o tibios.
20. Tomar un helado de agua (cassata) después de media hora para reducir inflamación y molestias.
21. No fumar hasta que el doctor lo indique. (\*)
22. No beber alcohol hasta que el doctor lo indique. (\*)
23. Las primeras 24 horas aplicar compresas frías en la zona. Posteriormente, aplicar calor, utilizando cada modalidad durante 15 minutos seguidos, con descanso de 20 minutos, de manera intercalada.
24. Evitar el ejercicio vigoroso durante al menos una semana.
25. Asistir al control asignado post cirugía.
26. En el caso de sentir mal olor o dolor intenso después de 48 horas llamar a su doctor.
27. Colocar cojines debajo de la cabeza al acostarse y una toalla oscura sobre estos para no ensuciarlos.
28. Es normal tener un leve sangrado hasta por 48 horas.
29. En caso de cualquier emergencia o duda puede contar con nosotros en el horario que sea, llame a su doctor. (\*)
30. Si es una cirugía.

Datos del Profesional:	
Profesional tratante:	
Teléfono del profesional:	
Asistente del doctor:	

\_\_\_\_\_  
 Firma Doctor

\_\_\_\_\_  
 Fecha

\*Ante cualquier duda, recuerda que puedes contactar a tu profesional tratante directamente o también nos puedes llamar o escribir al F: 223 411 881 Whatsapp: +56 951 960 775.