

## INDICACIONES POST BLANQUEAMIENTO

---

Después de realizarte un tratamiento de blanqueamiento dental en **Dentistas por Chile** es muy importante que sigas las siguientes indicaciones para conseguir resultados más duraderos:

1. Durante las próximas 48 horas después de tu tratamiento de blanqueamiento se deben evitar los siguientes alimentos que pueden oscurecer los dientes tales como:
  - Café o té.
  - Frutos rojos.
  - Mostaza o ketchup.
  - Bebidas Cola.
  - Vino tinto.
  - Salsa de soja.
  - Salsas rojas.
  - Vinagre y limón.
  - Chocolate.
  - Y cualquier otro alimento que pueda colorar sus dientes.
2. No fumar, perjudicará el resultado final de su blanqueamiento
3. No tomar bebidas muy calientes ni muy frías durante 48 horas, intente tomar bebidas a temperatura ambiente.
4. Si siente sensibilidad dental o molestias puedes tomar un antiinflamatorio para calmarlas. Tener en cuenta que son molestias pasajeras

Debes considerar que des después de un blanqueamiento dental, los dientes son especialmente propensos a mancharse. Por ello, es importante seguir las indicaciones de alimentación para prolongar durante mucho más tiempo el resultado del tratamiento.

*\* Ante cualquier duda, recuerda que puedes contactar a tu profesional tratante directamente o también nos puedes llamar o escribir al F: 223 411 881 o en nuestro Whatsapp: +56 940 538 364.*